



児発/放デイ

すてら

2024年4月 プログラム予定表

新しい生活になれましょう。栄養と休養を大切に☆



- 物事のとらえ方、行動のプログラム
- コミュニケーションのプログラム
- 人間関係、社会性のプログラム
- 運動、感覚のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	マインドfulness 自分の体と感覚に 目を向けてみよう	記憶クイズ どれだけ正確に 覚えられるかな?	お手玉的当て 距離をつかんで 上手に投げよう	頭の体操 作戦を練って 高得点をゲット!	気持ちと 考え 私ってどんな人?	力を合わせて どうやったら うまくいく?
7	8	9	10	11	12	13
	私の気持ち 気持ちを言葉に してみよう	言葉遊び 伝わりやすい 言葉って?	何て言えばいい? ピッタリな セリフを見つけよう	手遊び お友だちと 遊ぼう	カード作り 自分のことを 知ってもらおう	仲良しの秘けつ あなたも私も 気分よく
14	15	16	17	18	19	20
	ルールを探せ! 身の回りの約束ごと、 何があるかな?	計画を立てよう 楽しい『春探し』の プランを立てよう	仲良しの秘けつ あなたも私も 気分よく	お買い物 みんなでお店に 行ってみよう	まっいいか ゲーム 『ま、いっか』って どこまで許せる?	春探し すてらの近くの 春を見つけよう
21	22	23	24	25	26	27
	体幹トレーニング 元気いっぱい 体を動かそう!	季節の創作 イースターエッグを 作ろう	バランスゲーム 楽しく動いて 盛り上がろう!	ガーデニング 季節のお花を 植えよう	防災訓練 身を守る練習を しよう	リラクゼーション 4月も頑張った! リラックスしよう
28	29	30	☆プログラムは変更になる場合がございます ☆毎回マスク・水筒をお持ちください ☆必要な方は着替えのご準備もお願いします			
	昭和の日 	頭の体操 作戦を練って 高得点をゲット!	※ お休みのご連絡は前日の営業終了時刻までにHUGへご入力ください。			

